

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *Weight Training With Pyramid Systems to Increase the Leg and Back Muscular Strength, Grip Strength, Pull, and Push Strength*

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : penulis pertama / ~~penulis ke-2~~ / penulis korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal International MAN IN IDIA FOUNDED IN 1921 BY

SARAT CHANDRA ROY AN INTERNATIONAL JOURNAL OF ANTHROPOLOGY

b. Nomor ISSN : 0025-1569,

c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : 97, 24, 2017,

d. Penerbit : SERIALS PUBLICATION (P) Ltd., New Delhi (India)

e. DOI artikel (jika ada) :

f. Alamat Web Jurnal :

[http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Weight%20Training%20With%20Pyramid%20Systems%20MAN%20IN%20INDIA%202017%20\(1\).pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Weight%20Training%20With%20Pyramid%20Systems%20MAN%20IN%20INDIA%202017%20(1).pdf)

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.

(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 24			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	22			2,2
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	22			6,6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	22			6,6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	22			6,6
Total				22
Nilai Pengusul				22

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Yogyakarta, April 2019

Reviewer : 1

*Sum*

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.

NIP : 19650301 199001 1 001

Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *Weight Training With Pyramid Systems to Increase the Leg and Back Muscular Strength, Grip Strength, Pull, and Push Strength*

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : penulis pertama / ~~penulis ke-2~~ / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal International MAN IN IDIA FOUNDED IN 1921 BY SARAT CHANDRA ROY AN INTERNATIONAL JOURNAL OF ANTHROPOLOGY  
b. Nomor ISSN : 0025-1569,  
c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : 97, 24, 2017,  
d. Penerbit : SERIALS PUBLICATION (P) Ltd.,New Delhi (India)  
e. DOI artikel (jika ada) :  
f. Alamat Web Jurnal :

[http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Weight%20Training%20With%20Pyriamid%20Systems%20MAN%20IN%20INDIA%202017%20\(1\).pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Weight%20Training%20With%20Pyriamid%20Systems%20MAN%20IN%20INDIA%202017%20(1).pdf)

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional /Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS


Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 24			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	21			21
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	21			6,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	21			6,3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	21			6,3
Total				21
Nilai Pengusul				21

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 2



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.  
NIP : 19631217 199001 1 002  
Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *Weight Training With Pyramid Systems to Increase the Leg and Back Muscular Strength, Grip Strength, Pull, and Push Strength*

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : penulis pertama / penulis ke 2 / penulis korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal International MAN IN INDIA FOUNDED IN 1921 BY SARAT CHANDRA ROY AN INTERNATIONAL JOURNAL OF ANTHROPOLOGY
- b. Nomor ISSN : 0025-1569,
- c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : 97, 24, 2017,
- d. Penerbit : SERIALS PUBLICATION (P) Ltd., New Delhi (India)
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :

[http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Weight%20Training%20With%20Pyramid%20Systems%20MAN%20IN%20INDIA%202017%20\(1\).pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308484/penelitian/Weight%20Training%20With%20Pyramid%20Systems%20MAN%20IN%20INDIA%202017%20(1).pdf)

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :

(beri ✓ pada kategori yg tepat)

- Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.
- Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
- Jurnal Ilmiah Nasional ~~Nasional terindeks di DOAJ, CABL, COPERNICUS~~

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 24			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	( 22 + 21 )/2x 10%			2,15
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	( 22 + 21 )/2x 30%			6,45
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	( 22 + 21 )/2x 30%			6,45
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	( 22 + 21 )/2x 30%			6,45
Total				21,5
Nilai Pengusul				21,5

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Reviewer 2  
Tanda tangan



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.  
NIP : 19631217 199001 1 002  
Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta, Maret 2019  
Reviewer 1  
Tanda tangan



Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
NIP : 19650301 199001 1 001  
Unit Kerja : FIK UNY